



**¿Cómo afectan las Tic
en los adolescentes?**

Índice:

1. ¿Qué son las TIC y para qué sirven?
2. Tipos de TIC.
3. ¿Cómo afectan las TIC en los adolescentes?
4. Riesgos de las TIC en los adolescentes.
5. Beneficios de las TIC en los adolescentes.
6. Consejos.



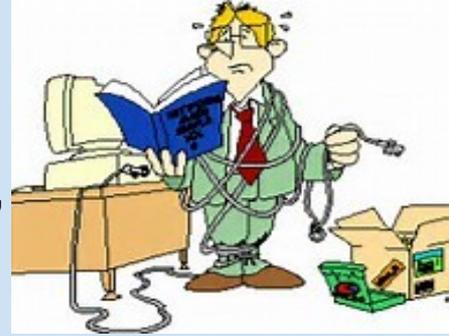
¿Qué son las Tic y para qué sirven?

Son todas las tecnologías que permiten acceder, producir, guardar, presentar y transferir información.

Permite agrupar a los dispositivos, aparatos, métodos electrónicos y aplicaciones que ayudan a que la sociedad se comuniquen o acceda a los datos que requieren para sus actividades diarias.

Tipos de Tic:

1. Redes: por ejemplo, la telefonía fija, la telefonía móvil, las redes de televisión o las redes en el hogar.



2. Terminales: Un ejemplo de terminales son el ordenador, el navegador de Internet, los sistemas operativos para ordenadores, los teléfonos móviles, los televisores, los reproductores portátiles de audio y vídeo o las consolas de juego.

3. Servicios en las TIC: los más importantes son el correo electrónico, la búsqueda de información, el audio y música, la televisión y el cine, el comercio electrónico, e-administración y e-gobierno, la e-sanidad, la educación, los vídeo juegos y los servicios móviles. En los últimos años han aparecido más servicios como los blogs o las comunidades virtuales.

¿Cómo afectan las TIC en los adolescentes?

Las TIC nos afecta a la hora de socializarnos con el resto de adolescentes y con nuestros padres como ejemplo más cercano. Al hacer un uso indebido o excesivo de ellas hace que perdamos tiempo que aprovecharíamos mejor estudiando por ejemplo o simplemente saliendo a la calle y dar un paseo, esto también hace que los niños pequeños se pasen su infancia entre tablets y smartphones y si llega a un punto extremo donde el control parental sea mínimo puede que esos actos de la infancia le perjudiquen toda su vida como por ejemplo siendo unos antisociales no sabiéndose relacionar fuera de una pantalla o haciendo que el uso de gafas a temprana edad sea más común y hay casos en los que los dedos se deforma por sostener el dispositivo, hay más niños con obesidad debido a que pasan más tiempo delante de la pantalla que haciendo deporte o simplemente saliendo al parque a jugar.

Riesgos de las TIC en los adolescentes:

Los riesgos más graves son aquellos que afectan a la integridad, tanto física como emocional de los menores. Aunque no se produzca agresión física por parte de los acosadores los efectos sobre la víctima pueden ser tan devastadores como si la hubiera habido.

1. Ciberbullying: Se

trata del acoso psicológico realizado entre menores en el ciberespacio

2.Grooming: la estrategia de empatía y engatusamiento que utilizan depredadores sexuales para ganarse la confianza del menor, mediante chantaje emocional o de otro tipo, obteniendo gratificaciones de índole sexual.

3.El sexting:el envío de imágenes o vídeos de contenido erótico-pornográfico por parte de menores o jóvenes, principalmente, por medio del teléfono móvil

4. Revenge porn: La publicación de imágenes pornográficas puede tener muy distintas finalidades. La pornovenganza, que tiene como objetivo último causar un mal a otra persona que no ha consentido el uso en público de sus imágenes íntimas.

5. Privacidad y protección de datos. La privacidad además es un derecho y un factor de protección ante situaciones de ciberacoso. Entre ellos destaca el phishing, consiste en el envío de correos electrónicos masivos que suplantan la identidad de bancos, solicitando la actualización de los datos personales al usuario .

6. Tecnoadicción: https://youtu.be/KA_kYIm35Bw



Beneficios de las TIC en los adolescentes:

Son una herramienta de trabajo que nos ha facilitado mucho la vida tanto en ámbito escolar como social, puedes relacionarte con tus amigos de manera inmediata y solo con una llamada puedes contactar con la persona deseada.

Consejos:

Siempre que las uses debes recordar;

No vivimos en dos mundos: virtual y real. Ambos son reales ya que lo que hacemos en uno influye directamente en el otro.

Tus padres son tu mejor guía, ante cualquier peligro habla con ellos, ellos siempre estarán dispuestos a ayudarte.

Designa un tiempo para estar conectado a las TIC.



Trabajo realizado por:

Carmen Martín García y Patricia Galindo Bonilla